



# MENUS CANTINE

(Menus établis par une diététicienne, selon EGALIM)

## SEMAINE 3 AU 7 FEVRIER 2025

### Lundi :

Pommes de terre bio façon piémontaise

Sauté de porc dijonnaise  
Petits pois – carottes bio

Camembert bio

Purée de pommes poires bio

### Mardi :

Chou blanc au fromage

Tortellinis, ricotta, épinards sauce tomate

Yaourt aromatisé bio

Crêpe sucrée

## SEMAINE 10 AU 14 FEVRIER 2025

### Lundi

Coleslaw

Rôti de dinde aux poivrons  
Macaronis bio

Madeleine

Yaourt bio sucré

### Mardi

Salade de blé aux petits légumes

Normandin de veau sauce forestière  
Petits pois

Boursin

Beignet fourré

### Jeudi : menu africain

Velouté de carottes

Poulet kedjenou  
Purée de patates douces

Fromage frais nature bio, dosette de sucre

Cake mangue, chocolat

### Vendredi :

Cervelas nature

Dos de colin sauce tomate  
Choux-fleurs bio persillés

Kiri crème

Fruits frais

### Jeudi :

Betteraves

Palet végétarien montagnard  
Purée de pommes de terre bio

Fromage Pont l'Evêque AOP

Fruits frais

### Vendredi

Velouté de légumes bio

Colin meunière  
Carottes bio aux épices

Emmental bio

Crème dessert vanille bio

**Bon appétit**

(retrouvez les menus sur notre site <https://haravilliers.com/vie-scolaire-enfance/ecole-rpi/menus-scolaires/>)



# **MENUS CANTINE**

*(Menus établis par une diététicienne, selon EGALIM)*

## **SEMAINE DU 3 AU 7 MARS 2025**

### **Lundi :**

Velouté de potiron  
Saucisse snack de porc  
Lentilles bio cuisinées  
Pointe de brie bio  
Crème dessert chocolat bio

### **Mardi :**

Taboulé de boulgour bio  
Bœuf bourguignon  
Carottes nature  
Carré ligueil  
Fruits frais

### **Jeudi :**

Betteraves  
Tajine de boulettes de soja  
Semoule  
Madeleine  
Yaourt aromatisé bio

### **Vendredi :**

Carottes râpées nature bio  
Marmite de poisson sauce crustacés  
Purée de pommes de terre  
Pointe de brie  
Eclair au chocolat

## **SEMAINE DU 10 AU 14 MARS 2025**

### **Lundi**

Émincé bicolore bio  
Lasagnes de légumes  
Rondelé  
Yaourts fruit mixé fraise bio

### **Mardi**

Quiche lorraine  
Filet de poulet  
Printanière de légumes  
Camembert bio  
Mousse chocolat au lait

### **Jeudi**

Salade du chef (tomates, maïs, fromage et salade verte)  
Sauté de porc à l'estragon  
Haricots blancs à la tomate  
Sablé des flandres  
Yaourt sucré bio

### **Vendredi**

Velouté de tomates  
Dos de colin sauce velouté de petits légumes  
Duo de carottes et pommes de terre  
Cantadou  
Gâteau au yaourt

**Bon appétit**

**(retrouvez les menus sur notre site <https://haravilliers.com/vie-scolaire-enfance/ecole-rpi/menus-scolaires/>)**