



## **MENUS CANTINE**

*(Menus établis par une diététicienne, selon EGALIM)*

**SEMAINE 11 AU 15 NOVEMBRE 2024**

**Lundi :**



**Mardi :**

Velouté de potiron

Jambon sauce charcutière  
Haricots blancs bio à la tomate

Yaourt sucré bio

Arlequin de fruits

**SEMAINE 18 AU 22 NOVEMBRE 2024**

**Lundi**

Salade basque

Émincés de volaille bio à la  
normande  
haricots beurre

petit beurre biscuit bio

yaourt aromatisé bio

**Mardi**

Œuf dur mayonnaise

Rousties de légumes  
Petits pois – carottes bio

Mimolette

Fruits frais bio

**Jeudi :**

Carottes râpées bio

Pizza au fromage  
Tortis bio

Fromage frais nature et sucre

Cake orange cannelle

**Vendredi :**

Saucisson à l'ail

Dos de colin à la crème de curry  
Ratatouille bio

Edam bio

Fruits frais

**Jeudi : menu américain**

Velouté de tomates

Cheeseburger  
Frites au four

Fromage frais nature et sucre

Brownie

**Vendredi**

Quiche lorraine

Dos de colin velouté petits  
légumes  
Purée de patate douce

Vache qui rit bio

Purée de pommes bananes bio

**Bon appétit**

**(retrouvez les menus sur notre site <https://haravilliers.com/vie-scolaire-enfance/ecole-rpi/menus-scolaires/>)**



# MENUS CANTINE

*(Menus établis par une diététicienne, selon EGALIM)*

## SEMAINE DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2024

### Lundi :

Betteraves  
Sauté de porc sauce dijonnaise  
Lentilles bio cuisinées  
Gouda bio  
Yaourt fruits mixés bio

### Mardi :

Carottes râpées bio  
Crêpes au fromage  
Gratin de choux-fleurs  
Cantafrais  
Crème dessert vanille

### Jeudi :

Velouté de potiron  
Hachis parmentier bio  
(plat complet)  
Saint-Paulin bio  
Fruits frais bio

### Vendredi :

Rosette tranchée  
Beignets au calamar sauce  
ketchup  
Epinards bio à la béchamel  
Yaourt sucré bio  
Gâteau au yaourt

## SEMAINE DU 2 AU 6 DECEMBRE 2024

### Lundi

Émincé bicolore bio  
Tortellinis ricotta épinards sauce  
tomate  
(plat complet)  
Camembert bio  
Purée de pommes poires bio

### Mardi

Velouté de légumes variés bio  
Boulettes de bœuf bio au poivre  
Pommes de terre  
Galette St-Michel bio  
Yaourt aromatisé bio

### Jeudi

Velouté de tomates  
Rôti de dinde à l'estragon  
Haricots verts bio  
Fromage frais nature bio et sucre  
Cake pépites de chocolat

### Vendredi

Taboulé de boulgour bio  
Poisson meunière nature  
Purée de carottes bio  
Kiri crème  
Fruits frais

**Bon appétit**

**(retrouvez les menus sur notre site <https://haravilliers.com/vie-scolaire-enfance/ecole-rpi/menus-scolaires/>)**



# MENUS CANTINE

*(Menus établis par une diététicienne, selon EGALIM)*

## SEMAINE DU 9 AU 13 DÉCEMBRE 2024

### Lundi :

Betteraves

Boulettes de veau sauce paprika  
Purée de pommes de terre bio

Madeleine bio

Fromage blanc sucré

### Mardi :

Salade de blé aux p'tits légumes bio

Sauté de volaille bio sauce  
champignons  
Petits pois bio

Vache qui rit bio

Fruits frais bio

## SEMAINE DU 16 AU 20 DÉCEMBRE 2024

### Lundi

Céleri bio rémoulade

Saucisse snack nature  
Lentilles bio cuisinées

Gouda bio

Crème dessert chocolat

### Mardi

Œuf dur mayonnaise

Palet végétarien montagnard  
Poêlée de légumes

Cantadou

Compote de pommes

### Jeudi :

Velouté de carottes

Jambon grill sauce dijonnaise  
Haricots beurre

Edam bio

Beignet fourré

### Vendredi :

Coleslaw bio

Omelette nature avec dosette de  
ketchup  
Macaronis bio au fromage

Tomme noire

Dessert lacté vanille

### Jeudi : menu de Noël

Roulade de volaille

Aiguillettes de poulet sauce pain  
d'épices  
Potatoes

Clémentines

Bûche de Noël locale

### Vendredi

Velouté de légumes variés bio

Curry de poisson à l'indienne  
Purée d'épinards et pommes de  
terre bio

Bûchette de chèvre

Fruits frais

**Bon appétit**

(retrouvez les menus sur notre site <https://haravilliers.com/vie-scolaire-enfance/ecole-rpi/menus-scolaires/>)