



# Association Sportive et Saison Culturelle d'Haravilliers 2022-2023

Chaque cours a une capacité maximum d'élèves.

**AUCUNE** adhésion ne sera prise en considération sans une inscription auprès de l'association. Seront prioritaires les inscriptions faites aux permanences

\*\*\*\*\*

Un nombre minimum d'adhérents est nécessaire pour garantir l'ouverture des cours

\*\*\*\*\*

Reprise des activités

**semaine 37 - 13 septembre**

## Renseignements

[asc.haravilliers@gmail.com](mailto:asc.haravilliers@gmail.com)

## Bulletin d'inscription

Disponible sur le site de la commune d'Haravilliers

<https://haravilliers.com>

**Rubrique vie associative - ASCH**

## Permanences des inscriptions

- 1- Samedi 27 aout 10h00-12h00
- 2- Samedi 3 septembre 10h00-12h00
- 3- Mardi 6 septembre 16h30-19h00

Salle des associations à Haravilliers (local annexe de la mairie)

## Tarif réduction famille

à partir de la 2<sup>ème</sup> inscription au sein d'une même famille après règlement de la cotisation la plus élevée (non applicable pour les sections randonnées et cartonnage)

## Tarif réduction enfant

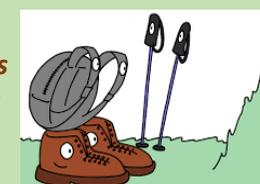
réduction appliquée sur l'inscription de chaque activité pour la participation à 2 sections pour un même enfant (non cumulable avec le tarif réduction famille)



Y  
O  
G  
A



Randonnées  
Pédestres



# ENFANTS

## Judo : Antoine NOJAC

Moyenne section maternelle au CP

**Mardi 17h00-18h00**

CE1 au CM 2

**Mardi 18h00-19h00**

155 €

Tarif réduction famille 147€  
Tarif inscription à 2 activités 140€

## Multisports : Agnès THERY

Petite et Moyenne section maternelle

**Mercredi 10h45-11h45**

Grande section maternelle au CE1

**Jeudi 16h45-17h45**

CE2 au CM2

**Jeudi 17h45-18h45**

155 €

Tarif réduction famille 147€  
Tarif inscription à 2 activités 140€

# ADULTES

## Fitness: Agnès THERY

**Jeudi 19h15-20h15**

*Combinaison variée d'activités d'endurance et de coordination (step, LIA, aéro-latino, kickboxing) de musculation (abdo-fessiers, gainage, pilates, gliding, cross-training) et d'étirements (stretching)*

## Ligne et tonus: Agnès THERY

**Vendredi 9h00-10h00**

*Renforcement musculaire en profondeur et étirements de l'ensemble du corps selon différentes techniques reconnues bénéfiques à la santé*

175 €

Tarif réduction famille 166€

## Yoga: Manon TANGHE

**Mardi 17h45-19h00 \***

**Mardi 19h00-20h10**

Les 15 dernières minutes sont consacrées à la méditation

\* Au cas où le nombre de participants serait inférieur à 16, les 2 cours seront regroupés à 19h00

250 €

Tarif réduction famille 237€



## Zumba: Alexander SOTO LEON

**Mardi 19h15-20h15**

175 €

Tarif réduction famille 166€

## Randonnées pédestres

**Mardi tous les 15 jours 9h00-12h00**

15 €

## Atelier cartonnage

**Mardi tous les 15 jours 14h00-17h00**

15 €