

PERMANENCES DES INSCRIPTIONS

Salle des associations à Haravilliers (local annexe de la mairie)

1. Samedi 28 aout 10h00-12h00
2. Samedi 4 septembre 10h00-12h00
3. Mardi 7 septembre 16h30-19h00

Attention : Chaque cours a une capacité maximum d'élèves. **AUCUNE** adhésion ne sera prise en considération sans une inscription auprès de l'association. Seront prioritaires les inscriptions faites aux permanences

Renseignements : asc.haravilliers@gmail.com – 07 66 34 82 58

Bulletin d'inscription : disponible sur le site de la commune d'Haravilliers

<https://haravilliers.com> Rubrique « Vie Associative » « ASCH »

Tarif réduction famille

à partir de la 2^{ème} inscription au sein d'une même famille après règlement de la cotisation la plus élevée (non applicable pour les sections randonnées et cartonnage)

Tarif réduction enfants inscrits à 2 sections

réduction appliquée sur l'inscription de chaque activé pour la participation à 2 activités (non cumulable avec le tarif réduction famille)

Reprise des activités à partir de la semaine 37

13 septembre

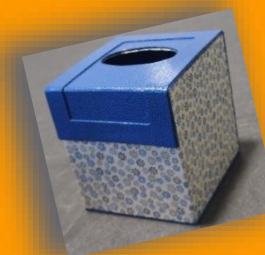


Association Sportive et Culturelle d'Haravilliers

Saison 2021-2022



Randonnées pedestres



Atelier Cartonnage



Association Sportive et Culturelle d'Haravilliers

SECTIONS ENFANTS

JUDO : Antoine NOJAC

155€

Tarif réduction famille 147€
Tarif inscription 2 activités 140€



Moyenne section maternelle au CP : **mardi 17h00 - 18h00**

CE1 au CM2 et 6^{ème} ou né en 2010 : **mardi 18h00 - 19h00**

MULTISPORTS : Agnès THERY

155€

Tarif réduction famille 147€
Tarif inscription 2 activités 140€



Petite et Moyenne section maternelle : **mercredi 10h45 - 11h45**

Grande section maternelle au CE1 : **jeudi 16h45 - 17h45**

CE2 au CM2 : **jeudi 17h45 - 18h45**

YOGA KIDS : Christelle MERY

175€

Tarif réduction famille 166€
Tarif inscription 2 activités 158€



A partir de 7 ans **mercredi 16h30 - 17h30**

SECTIONS ADULTES

Agnès THERY



175€

Tarif réduction famille 166€

FITNESS

jeudi 19h15 - 20h15

Combinaison variée d'activités d'endurance et de coordination (step, LIA, aéro-latino, kickboxing) de musculation (abdo-fessiers, gainage, pilates, gliding, cross-training) et d'étirements (stretching)

LIGNE ET TONUS

vendredi 9h00 - 10h00

Renforcement musculaire en profondeur et étirements de l'ensemble du corps selon différentes techniques reconnues bénéfiques à la santé



YOGA : Christelle MERY

250€

Tarif réduction famille 237€

mardi 19h00 - 20h15 Les 15 dernières mn sont consacrées à la méditation



ZUMBA : Alexander SOTO

175€

Tarif réduction famille 166€

mardi 19h15 - 20h15

RANDONNEES PEDESTRES



12€

mardi tous les 15 jours 9h00 - 12h00



ATELIER CARTONNAGE

12€

mardi tous les 15 jours 14h00 - 17h00