Association Sportive et Culturelle d'Haravilliers

Saison 2018/2019

Judo enfant *: Professeur Antoine NOJAC

Moyenne section maternelle au CP : **mardi 17h-18h -**

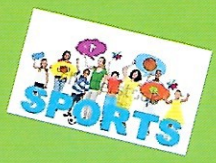
CE1 au CM2 : **mardi 18h-19h** **155€**

Multisports enfant *: Professeur Agnès THERY 06 72 52 88 43

Petite et moyenne section maternelle : **mercredi 10h45 -11h45**

Grande section maternelle au CE1 : **jeudi 16h45-17h45**

CE2 au CM2 : **jeudi 17h45-18h45** **145€**



* *En fonction des effectifs, la répartition des groupes pourra être modifiée*

Yoga : Mardi 19h-20h Professeur Armelle BLOUIN 06 81 06 58 35 **210€**

Energy Fitness : jeudi 19h15-20h15 Professeur Agnès THERY **175€**

Combinaison variée d'activités d'endurance et de coordination (step, LIA, aéro-latino, kickboxing) de musculation (abdo-fessiers, gainage, pilates, gliding, cross-training) et d'étirements (stetching)

Fitness ligne et tonus : vendredi 9h-10h Professeur Agnès THERY **175€**

Renforcement musculaire en profondeur et étirements de l'ensemble du corps selon différentes techniques reconnues bénéfiques à la santé

Zumba : mardi 19h30-20h30 Professeur Alexander SOTO **175€**

Danses latines : mardi 20h30-21h30 Professeur Alexander SOTO **210€**

Randonnées pédestres : mardi tous les 15 jours 9h-12h30 **10€**

Cartonnage : mardi tous les 15 jours 14h15-17h **10€**

Renseignement : **asc.haravilliers@gmail.com** **- 06 66 37 00 21 -**

Bulletin d'inscription disponible sur le site de la commune d'HARAVILLIERS :
haravilliers.com Rubrique « Vie Associative »

Réduction de 5% à partir de la 2ème inscription au sein d'une même famille (après règlement de la cotisation la plus élevée sauf pour les sections randonnées pédestres et cartonnage)

Reprise des activités semaine 37

Permanences inscriptions :

Salle des associations à Haravilliers (local annexe de la mairie)

1. **Samedi 25 aout 10h-12h**
2. **Mercredi 29 aout 10h-12h**
3. **Samedi 1er septembre 10h-12h**
4. **Mardi 4 septembre 16h30-18h**